

1. SØNDERBRO

EN DEL AF DET DANSKE SPEJDERKORPS (DDS)



Velkommen til 1. Sønderbro!

De blå spejdere først på Amager.

19.08.2025

1. Sønderbro
Kløvermarksvej 2
2300 København S
www.1sonderbro.dk

Gruppeledere:

Helle Rasmussen, 22 80 98 39
Morten Bek, 23 22 04 15
gruppeleder@1sonderbro.dk

Bestyrelsesformand:

Thomas Eeg, thomaseeg74@outlook.dk

Kasserer:

Flemming Kirchler, flemming@kirchler.dk

INDMELDING OG KONTINGENT:

Opstart som spejder aftales med den relevante grens afdelingsleder (kontaktinfo på hjemmesiden). Man kan deltage i 3 møder, før man skal melde sig ind via hjemmesiden.

Kontingentet er 950,- halvårligt med forfald 1. februar og 15. august.
Der gives søskenderabat på 150,- halvårligt.
Klan kontingent er kr. 200,- halvårligt



1. SØNDERBROS ORGANISATION

1. Sønderbro er en frivillig forening for børn, unge og gamle med interesse for spejder- og friluftsliv. Gruppen har et grupperåd (generalforsamling), en styrelse (bestyrelse) og forskellige udvalg der varetager driften af foreningen samt en ledergruppe med ansvar for det daglige spejderarbejde.

Grupperådet (*generalforsamlingen*):

Dette er gruppens øverste myndighed. Vi afholder grupperådsmøde hvert år i februar/marts. Alle forældre samt spejdere over 15 år har stemmeret. På grupperådet fremlægger bestyrelsen regnskaber mv. for gruppen og der afholdes valg til bestyrelsen.

Styrelsen (*bestyrelsen*):

Styrelsen har det overordnede ansvar for gruppens aktiviteter og mødes 4-5 gange om året. Bestyrelsen består af forældre, lederrepræsentanter og evt. lokale interessenter. Formanden er altid forælder.

Ledergruppen:

Ledergruppen består af frivillige ledere fra de forskellige grene.

Ledergruppen mødes 4-6 gange om året for at beslutte, koordinere samt forbedre det daglige arbejde. Gruppelederen er gruppens 'chef' og har det overordnede ansvar for ledergruppen.

Amager division:

1. Sønderbro er sammen med de andre blå spejdergrupper på Amager en del af Amager Division. I divisionen afholdes flere fælles arrangementer både for de enkelte grene og for alle spejdere.

Læs vores værdigrundlag på bagsiden af brochuren.

FORVENTNING TIL SPEJDEREN

Som spejder i Det Danske Spejderkorps (DDS) lover vi at holde spejderloven.

Spejderloven lyder:

Den, der er med i spejdernes fællesskab, gør sit bedste for,

*at finde sin egen tro og have respekt for andres
at værne om naturen
at være en god kammerat
at være hensynsfuld og hjælpe andre
at være til at stole på
at høre andres meninger og danne sine egne
at tage medansvar i familie og samfund*

Hvert år på Sct. Georgs Dag aflægger alle spejdere spejderløftet ”jeg lover at holde spejderloven”.

Husk til hvert møde:

- *Kom frisk og veludhvilet:* Så er du klar til dagens oplevelser!
- *Kom til tiden:* Så går du ikke glip af noget og forstyrrer ikke andre!
- *Husk uniform:* Den er praktisk og den viser vi er spejdere!
- *Husk tøj efter vejret:* Spejderliv er udeliv!

FORVENTNING TIL SPEJDERENS FAMILIE

For at få spejdergruppen til at fungere, forventer vi, at I som familie/værge bidrager med følgende:

GRUPPERÅDSMØDE: Deltager i det årlige grupperådsmøde (generalforsamling).

ARBEJDSDAG: Deltager i mindst én arbejdsdag om året i hytten eller de hyttefællesskaber vi indgår i.

INFORMATION: Holder jer orienterede om jeres barns aktiviteter via www.1sonderbro.dk og mails/SMS sendt via medlemsservice. På vores Facebook gruppe: "Alle os fra 1. Sønderbro", kan I desuden se fotos fra møder og ture, mm.

KONTAKTINFO: Informer jeres grenleder om ændringer i jeres kontaktoplysninger.

ARRANGEMENTER: Støtter op om ture mv. ved at motivere jeres barn til at deltage, og selv bidrager, i det omfang det er muligt. Tilmeld jer ture på hjemmesiden under kalender eller arrangementer, se tidsfristen.

AFBUD: Melder afbud på SMS til grenleder, hvis dit barn bliver forhindret i at deltage i et spejdermøde, eller til turleder, ved afbud til tur.

UDSTYR: Sørger for, at dit barn bærer uniform og tørklæde til møder og ture og er påklædt efter årstiden til at være ude. Sikrer, at dit barn pakker relevant udstyr til ture (vi har et antal lånesæt til opstart).

MIKRO-GRENEN (6-8 år)

Grenledere:

Sally og Morten

22 80 98 39, mikro@1sonderbro.dk

Lederassistent: Matthias

1. Sønderbros mål for mikrospejderen

I løbet af sin tid som mikro, er det vores mål, at spejderen lærer følgende:

Kendskab til årstiderne

Bål og mad: Har kendskab til hvordan man opfører sig ved et bål og på en lejrplads

Telt: Kender reglerne i og omkring et telt og kan deltage i opretholdelse af teltorden

Knob & besnøring: Kan råbåndsknob og sløjfe og kan deltage i lejrbygning

Kniv: Har øvet kniv og knivregler

Rygsæk: Kendskab til, hvad der skal i rygsækken og hvordan den skal pakkes.

Kort & kompas: Kan finde øst-vest-nord-syd

Vandring: Har gået 5 km uden oppakning

Flag: Kan deltage i flaghejsning/nedtagning

Ture: Har deltaget i ture med overnatning og kan tage sit tøj/overtøj af og på.

Lejrbål: Kender *Spejderbror* og *Nu flyver mørkets fugle ud*

1. Hjælp: Har taget det alderssvarende 1. hjælp mærke



MINI-GRENEN (8-10 ÅR)

Ledere:

Grenleder Maria, 28285629, loekkerasmussen@gmail.com

Medledere: Morten og Christopher

Lederassistenter: Colin, Alexander

1. Sønderbros mål for minispejderen

I løbet af sin tid som mini, er det vores mål, at spejderen lærer følgende:

Bål & mad: Kan tænde bål og samle en trangia. Har kendskab til madlavning over bål.

Telt: Kan slå telt op/ned og holde teltorden.

Knob & besnøring: Kan tømmerstik, dobbelthalvstik, flagknob, vinkel- og krydsbesnøring og deltage i lejropbygning.

Kniv, sav, økse: Har fået knivbevis og øvet sav og økse.

Kort & kompas: Kendskab til brug af kort og kompas og kan finde N, NØ, Ø, SØ, S, SV, V, NV.

Rygsæk: Kan pakke sin rygsæk med hjælp fra en voksen og bære sin egen oppakning.

Vandring: Har gået minimum 10 km uden og 5 km med oppakning.

Flag: Kan hejse og sløjfe et flag.

Ture: Har deltaget i flere ture med overnatning, herunder en overlevelsestur med ledere.

Lejrbål: Kan bidrage til et lejrbålsarrangement

1. Hjælp: Har taget det alderssvarende 1. hjælpsmærke



JUNIOR-GRENEN (10-12 ÅR)

Ledere:

Grenleder Joakim, 20909131, spejder@skovgaard-holm.dk

Medledere: Ditte og Thit

Lederassistenter: Olliver og August

1. Sønderbros mål for juniorspejderen

I løbet af sin tid som junior, er det vores mål, at spejderen lærer følgende:

Bål og mad: Sikker omgang med bål, kan anvende forskellige biltyper, mestrer mad over bål og på trangia.

Telt & bivuak: Kan bygge en bivuak.

Knob & besnøring: Firknob, ottetalsbesnøring. Bygge en lejrplads med lederhjælp, ende og overholde reglerne på en lejrplads

Sav, økse: Har økse- og savbevis

Kort & kompas: Mestrer kort og kompas, O-løb kortlæsning, beregning af rutelængde, kender signaturer.

Rygsæk: Pakke sin rygsæk selv og har fuld kontrol over sit udstyr og øvrig oppakning, kendskab til vedligeholdelse.

Vandring: Har gået 25 km med oppakning

Ture: Kan gennemføre hike alene som patrulje og planlægge weekendture med ledervejledning.

Lejrbål: Kan stå for indhold til lejrbål.

1. Hjælp: Har taget det alderssvarende 1. hjælpsmærke

Lederskab: Kan planlægge og afholde møder.



TROPS-GRENEN (12-16 ÅR)

Ledere:

Grenleder: Michael Trop@1sonderbro.dk

Medledere: Isbjørn og Helle

1. Sønderbros mål for tropsspejderen

I løbet af sin tid som tropsspejder, er det vores mål, at spejderen lærer følgende:

Knob & besnøring: Kan bygge en hel lejr selv og har lavet større pionerarbejde

Rygsæk: Kan klare sig med minimal udstyr/oppakning

Vandring: Har gået 50 km med oppakning

Ture: Har været på vandretur til udlandet

Deltaget på Påskekursus og PL kursus

Deltage i diverse løb i hele landet/udlandet

Kan afholde ture alene

Lederskab: Kan planlægge, afholde og evaluere møder

Kan assistere lederne på møder i andre grene



KLANEN (16-23 år)

Klanen består af gruppens ældste spejdere, der mødes og laver eget program løbende. klan@1sonderbro.dk



UNIFORMEN



TIPS TIL AT PAKKE RYGSÆKKEN

1. PAK EFTER TURENS FORM, ÅRSTID OG VEJRET: F.eks. lagen i stedet for liggeunderlag ved tur i hytte med madrasser, tyk sovepose ved overnatning i telt/bivuak om vinteren, osv. Læs **turbeskrivelsen** og **pakkelisten** grundigt og spørg jeres ledere, hvis I er i tvivl.

2. SPEJDEREN SKAL PAKKE RYGSÆKKEN: De små spejdere skal være med til at pakke rygsækken, så de hvad de har med og hvor de kan finde det. De store spejdere kan pakke selv, men husk dem på at tjekke turbeskrivelse og pakkeliste!

3. SPEJDEREN SKAL KUNNE BÆRE RYGSÆKKEN; nogle gange fra et tog til lejrpladsen, andre gange i mange timer. Rygsækken må ikke være for tung, skal passe i størrelsen og være indstillet og pakket rigtigt. Alt skal ned i rygsækken; ingen løse poser og ting, der dingler udenpå. Pak det tunge øverst og ind mod ryggen. Hoftebæltet skal slutte til og sidde på hoften og skulder- og bryststropper sidde til, så rygsækken ikke hopper.

4. PAK FORNUFTIGT: Vi skifter ikke tøj hele tiden og må godt lugte lidt, så vi har ikke brug for et par bukser til hver dag! Det er smart at samle ting, der hører sammen i plastikposer i rygsækken (f.eks. sokker og undertøj), så det er nemmere at finde og holde styr på. Husk også en pose til beskidt tøj. Pak regntøj øverst, så man kan få fat i det.

5. HUSK DE SJOVE TING: Spejderne elsker at lege med lygter og mange har glæde af en sovebamse, en bog eller et kortspil el. lign. Det er en rigtig god ide. Tænk dog altid på vægten - især ved overlevelsesture.

6. INGEN IPADS, MOBILTELEFON, CHIPS OG SLIK: Spørg evt. om du kan bage en kage til alle. Mobiltelefoner kan være nødvendige for de større spejdere på nogle ture, det afgør lederne af den enkelte tur.

HUSK: ALTID TYDELIGT NAVN I ALT UDSTYR.

PAKKELISTE

Læs *Tips til at pakke rygsækken*. Tilpas pakkelisten til den enkelte turs form, årstid og vejret! Husk også, at vi har **lånesæt med udstyr** til nye spejdere med rygsæk, sovepose, spisegrej, mm. Spørg din leder i god tid!

Påklædning ved afgang:

- Uniform og tørklæde
- Vandrebukser (el. andre vindtætte bukser)/shorts
- Gode sko/vandresko/-støvler (ikke gummistøvler)
- Evt. Vindtæt overtøj (ellers i øverst i tur- eller rygsæk)
- Evt. Vandtæt regntøj (ellers øverst i tur- eller rygsæk)

I rygsækken:

- Undertøj
- Sokker (rigeligt)
- T-shirts
- Fleece/varm trøje
- Ekstra par lange bukser (hvis længere tur)
- Nattøj (evt. joggingtøj eller skiundertøj)
- Evt. vindtæt overtøj (hvis ikke på ved afgang)
- Evt. vandtæt regntøj (hvis ikke på ved afgang)
- Evt. gummistøvler (tjek turbeskrivelse, de er ikke gode at gå i, så kun hvis vi er på en grund i længere tid med højt græs)
- Tandbørste & -pasta, evt. shampoo, børste, hårelastikker
- Spisegrej og viskestykke (i lukket stofpose)
- Evt. håndklæde (lille og hurtigt-tørrende)
- Evt. medicin (giv lederen grundig besked - vigtigt!)
- Natble ved mindste behov - vi kan sjældent vaske sovepose på tur!
- Sovepose (tykkelse afhængig af turens form og årstiden)
- Lommelygte
- Kopi af sundhedskort (giv til leder ved turens start)
- Pose til beskidt tøj
- Evt. hovedpude (el. soveposebetræk som fyldes med en trøje)

- Evt. sovebamse
- Evt. kniv (hvis knivbevis)
- Evt. kompas (hvis spejderen har et)
- Evt. bålkappe (hvis spejderen har en)
- Evt. mobiltelefon (hvis påkrævet jf turbeskrivelsen)
- Evt. arbejdshandsker til raftearbejde
- Evt. Tur-rygsæk med plads til regntøj, drikkedunk og madpakke

Særligt ved tur i telt/shelter/bivuak:

- Liggeunderlag
- Siddeunderlag

Særligt ved tur i hytte

- Hjemmesko, da der tit er fodkoldt i spejderhytter



Særligt om sommeren:

- Shorts
- Badetøj
- Kasket/solhat og evt. solbriller
- Myggemiddel
- Solcreme
- Evt. sandaler, der er gode at gå i

Særligt om vinteren:

- Varm, vindtæt jakke
- Hue, vanter, halstørklæde
- Skiundertøj
- Varme sokker
- Evt. vinterstøvler (el. vandrestøvler med sokker)
- Evt. varme vind/vandtætte overtræksbukser



HJEMVE

Nogle børn kan være bange for at tage på tur alene og kan få hjemve, når de er af sted. Det er noget vi er opmærksomme på og tager hånd om. Vores erfaring er, at hjemve sjældent overskygger en tur. Måske oplever spejderen lidt hjemve hver aften eller morgen, eller når man er sulten, eller træt, men det er ikke konstant, og kan håndteres af barnet med støtte fra lederne. De fleste kommer og siger det selv, men vi holder også øje med dem, der bliver stille. Så får vi snakket om dem derhjemme og savnet og at det er helt ok. Vi giver krammere, finder gode ting de kan lave og låner en arm til én, der har svært ved at falde i søvn. De mindre spejdere kan også være glade for vores hjemve-piller eller -salve ;-).

Fortæl spejderlederen, hvis dit barn er bange for at tilmelde sig en tur, så vi kan få talt om det og evt. afmystificeret turen lidt. I kan sammen vurdere, om det evt. er bedre at vente til næste tur.

Hjælp dit barn ved at være positiv overfor turen og vise, at du er overbevist om, at de kan klare det og får en sjov tur. Når I siger farvel, så fortæl, at du glæder dig til at høre om alt det spændende de skal opleve. Undgå at sige, at du kommer til at savne barnet – så kan du være sikker på, at barnet savner dig lige med det samme!

Lov ikke barnet, at han/hun kan blive hentet før tid, hvis de skulle få hjemve. Så fortæller du barnet, at du tvivler på at han/hun kan klare det. Som udgangspunkt kan man heller ikke hente sit barn før tid på vores ture. Så vil barnet ofte fokusere på, at de vil hentes før tid og kan være svære at trøste, fordi de kun tænker på at ville hentes. Og når ét barn bliver hentet, smitter hjemveen til de andre børn.

SENGEVÆDNING, ALLERGI, MEDICIN, OSV

Mange børn er sengevædere, hvilket kan opleves som et tabu, selvom det ikke burde være det. Vi anbefaler, at spejdere der er sengevædere, har natble på, på vores ture, fordi vi sjældent kan komme til at vaske og tørre soveposen. Vi har ekstra sovepose og natbleer med og hjælper med at få skiftet, osv. Vi har mange børn med de udfordringer i alle aldre, og tager jævnligt en snak om, at det er helt normalt, og noget man ikke selv kan styre.

Husk at informere spejderlederen, hvis jeres barn er sengevæder, så vi kan være opmærksomme, og hjælpe med at huske bleen.

Giv I det hele taget altid spejderlederen besked om dit barns særlige behov eller udfordringer. Måske skal dit barn have medicin, er allergisk, eller andet. Måske skal dit barn huskes på at tisse i løbet i dagen – det er vigtigt at lederen ved det, så vi ikke har en der går stille med sine våde bukser.

Sørg også for ikke at sende dit barn små-syg afsted på tur og husk at tjekke dit barn for lus inden en tur, og flåter efter, så vi ikke kommer hjem med ekstra husdyr!



VÆRDIGRUNDLAG FOR 1. SØNDERBRO

I 1. Sønderbro arbejder vi målrettet på at skabe selvstændige, samfundsansvarlige og handlekraftige børn og unge.

Gennem leg og færdene i naturen hjælper vi spejderen til at ville og kunne selv.

Vi bestræber os på at afpasse aktiviteter efter spejdernes alder og kundskaber.

Vi arbejder efter devisen:

Leg med formål

Learning by doing

Børn leder børn

Gennem udfordringer opnår spejderen en forståelse af, at vi udvikler os, ved at prøve noget nyt.

Ved samarbejde og arbejdet i patruljen skaber vi gode kammerater og samfundsborgere.

Vi bestræber os på gennem god og direkte kommunikation at have et godt samarbejde med forældre/værge



***1.Sønderbro er en del af Det Danske Spejderkorps,
også kaldet DDS eller De blå Spejdere.***

Vi er uden politiske eller religiøse tilhørsforhold.

Dette velkomsthæfte er til nye spejdere og deres familier.